



# 服装や保護を目的とした装具に関する規定

(東京都社会人ハンドボール連盟版)



2023年4月1日

(公財)日本ハンドボール協会競技・審判本部

IHF 国際ハンドボール連盟 (2017年7月発表) を基準とする。

**全日本大会では実施を原則**とし、ブロック、都道府県大会では推奨とする。

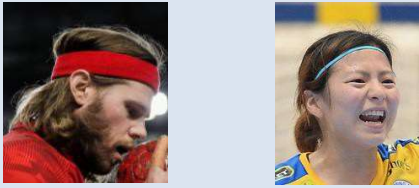

いずれの場合もプレイヤーの発達段階や健康状態、開催時期の天候等を十分に考慮した上で、最終的にその運用については、主催者によって決定することができる。

※ 以下規定内、変更箇所等は朱書きにて記載する

## 1 頭部や顔への装具

品目	例	社会人	国際	条件
①マスク		可 ※1	不可	国際大会では、マスクは使用できない。  ※1 国内大会では、表情が読み取れ、柔らかい素材であれば、主催者の判断で使用を認める。
②ヘルメット		不可	不可	ヘルメットは使用できない。
③鼻の保護		可	可	柔らかく、単色で、テープ式のもの。

## 2 ヘアバンド

例	社会人	国際	条件
	可	可	ゴムバンド式で、薄く、幅広くないもの。
	不可 ※2	不可	<p>ゴムバンド式でないもの、厚手のもの、幅広いものは使用できない</p> <p>※2 はちまきは、たれている部分が長いと、周囲のプレーヤーの目などにあたり危険を及ぼすことがある。</p> <p>国内大会では、主催者が、はちまきの結び目からたれている部分が短くなっており使用に支障がないと認めれば、使用を認める。</p>

## 3 めがね・ゴーグル

例	社会人	国際	条件
	可	可	スポーツめがねやゴーグルは、スポーツ用のバンドがあり、平らなプラスチックレンズで、フレーム上部がシリコンなど柔らかい材質であること。
 <p>フレームが固い材質（バンド付）</p>	主催者が規定 ※3	不可	<p>国際大会では、スポーツめがねやゴーグルであっても、フレーム上部が固い材質のものは使用できない。</p> <p>※3 国内大会では、「スポーツゴーグル」として市販等されているものであれば、その使用を認める。</p>

#### 4 マウスピース

例		社会人	国際	条件
		可	可	透明であり、単色のマウスピースは使用できる。
		不可	不可	不透明や、複数の色のマウスピースは使用できない。

#### 5 肩の保護やアームスリーブ

品目	例	社会人	国際	条件
①肩の装具	 	可	可	肩の装具は、柔らかく、薄手の材質であれば使用できる。 色は問わない。
②アームスリーブ	  	可 ※4	可	アームスリーブは、ユニホームの大部分を占めている色と同色か、類似の色であれば使用できる。  ※4 国内大会では、ユニホームに使用されている色であれば、使用を可能とする。 使用の際は、チームで統一した色とすること。 両腕に使用する場合、左右同色でなければならない。

## 6 肘の装具

品目	例	社会人	国際	条件
①肘あて		可	可	薄くて柔らかい材質であれば、使用できる。 色は問わない。
②肘サポーター (3カ所にパットがついている)		可	可	3カ所に保護のためのパットがついている肘あては使用できる。 パット部分はエンボス加工されており、動きを良くし、肘が床を滑る際に適した構造でなければならない。
③ネオプレン (合成ゴムの肘サポーター：1枚のパット)		可	可	広い1枚のパットを用いたネオプレンの材質の肘あては使用できる。 パット部分はエンボス加工されており、動きを良くし、肘が床を滑る際に適した構造でなければならない。
④肘の装具		可 ※5	可	薄くて柔らかい材質であれば使用できる。色は問わない。 固い部分をすべて柔らかい素材で覆うことで、相手に危害を加えないと判断できれば使用できる。 ※5 国内大会では、広い1枚のパットを用いたサポーター (左図( )内のサポーターを参照)は、保護目的であれば使用を認める。
⑤肘の装具		不可	不可	固い部分がむき出しになっている装具は、使用できない。

## 7 膝の装具

品目	例	社会人	国際	条件
①膝サポーター		可	可	<p>柔らかい、薄手の材質であれば使用できる。 色は問わない。 固い部分をすべて柔らかい素材で覆うことで、相手に危害を加えないと判断できれば使用できる。</p>
②膝サポーター (1枚のパット)		可	可	<p>広い1枚のパットを用いたサポーターは、保護目的であれば使用できる。 <b>色は問わない。</b></p>
③ネオプレンの膝サポーター (1枚のパット)		可	可	<p>広い1枚のパットを用いたネオプレン（合成ゴム）材質の膝あては使用できる。 パット部分はエンボス加工されており、動きを良くし、膝が床を滑る際に適した構造でなければならない。</p>
④膝の装具		不可	不可	<p>固い部分がおき出しになっている装具は、使用できない。</p>

## 8 ふくらはぎの装具

例	社会人	国際	条件
	可	可	<p>ふくらはぎへの装具は、靴下と同色であれば使用できる。</p> <p><b>東京都社会人ハンドボール連盟のリーグ戦については、特に規定をしない</b></p>
	可	不可	<p>靴下の色と一致しないふくらはぎへの装具は、使用できない。</p> <p><b>東京都社会人ハンドボール連盟のリーグ戦については、特に規定をしない</b></p>

## 9 足首の装具

品目	例	社会人	国際	条件
①足首の装具		可 ※6	可	<p>固い部分をすべて柔らかい素材で覆うことで、相手に危害を加えなければ使用できる。</p> <p><b>国際大会</b>では、装具と装具を覆うためのテープは、靴下と同色でなければならない。</p> <p><b>※6</b> 国内大会では、靴下と同色でなくても使用を認める。</p>
②足首の固定具		可 ※7	可	<p>固い部分がなければ使用できる。国際大会では、装具と装具を覆うためのテープは、靴下と同色でなければならない。</p> <p><b>※7</b> 国内大会では、靴下と同色でなくても使用を認める。</p>
③足首の装具		不可	不可	<p>固い部分がむき出しになっており、靴下と色違いの装具は使用できない。</p>

## 10 服装

### <概要>

- 長ズボンは使用できない。（ゴールキーパーを除く）
- 4カ所（短パン+膝の装具+ふくらはぎの装具+靴下）の使用は許可される。
- サイクリングパンツも短パンの大部分を占めている色と同色であれば使用できる。
- ふくらはぎの装具は、靴下と同色であること。
- 足首の装具は、靴下と同色であること（国内では、同色でなくてもよい）。
- 肘や膝の装具（1カ所のみを保護する装具）の色は問わない。

品目	例	社会人	国際	条件
①スポーツ用 ヘッドスカーフ		可	可	単色のスポーツヘッドスカーフは使用できる。 複数の選手がヘッドスカーフを使用する際は、全員が同色であること。
②スポーツ用ではない ヘッドスカーフ		不可	不可	スポーツ用ではないヘッドスカーフは使用できない。
③長袖の アンダーシャツ	 	可 ※8	可	ユニホームの大部分を占めている色と同色であれば使用できる。  ※8 国内大会：ユニホームに使用されている色であれば、アンダーシャツのほか、半袖のユニホームと同色・同じデザインの長袖のユニホームの使用を認める。 使用する際は、チームで統一した色とする。
	 	可 ※9	不可	ユニホームの大部分を占めている色と異なる色は使用できない。  ※9 国内大会：ユニホームに使用されている色（大部分を占めていなくてもよい）であれば使用を認める。 使用する際は、チームで統一した色とする。

品目	例	社会人	国際	条件
④サイクリング パンツ ウォームパンツ		可	可	短パンの大部分を占めている色と同色であれば使用できる。
		不可	不可	短パンの大部分を占めている色と異なる色は使用できない。
⑤長ズボン		可	可	ゴールキーパーは、長ズボン、長タイツ、短パン、短パンとサイクリングパンツ等を使用できる。
		可 ※10	不可	コートプレーヤーは、長ズボン、タイツ、長いサイクリングパンツ等は使用できない。  ※10 国内大会では、短パンと同色であれば、医療的配慮、低気温等に防寒対策を目的とした長ズボン、タイツ、長いサイクリングパンツ等、複数の部位を覆うものの使用を認める。
⑥靴下		可	可	全国大会・関東大会では、 <u>同色で同じ長さを基本とする。</u>  東京都社会人ハンドボール連盟のリーグ戦については、特に規定をしない
⑦上着		可 ※11	可	ゴールキーパーとなるコートプレーヤーは、ゴールキーパーと同一のユニホームを使用すること。 国際大会では、前後の番号の位置に穴を開ける場合、その穴は透明なカバーをつけなければならない (穴を開けただけでは使用できない)。  ※11 国内大会では従来通り、ヒブスに穴を開けただけのものでも使用を認める。



## 11 足首の装具

品目	例	社会人	国際	条件
①イヤリング ピアス		可	可	小さいイヤリングやピアスは、完全にテープで覆われていれば装着できる。
		不可	不可	完全にテープで覆われていないイヤリングやピアスは、装着できない。
②ヘアピン		可	可	柔らかい素材でできているヘアピンは使用できる。 金属やプラスチックのヘアピンの場合は、完全にテープで覆われていれば使用できる。
③キャプテン マーク		可	可	単色のものであれば使用できる。
④短いリスト バンド		可 ※12	可	短いリストバンドは粘着性がなく、柔らかく、薄手のものであれば使用できる。 国際大会では、ユニホームの大部分を占めている色と同色であれば使用できる。 ※12 国内大会では、ユニホームと同色でなくても使用を認める。
⑤長いリスト バンド		可 ※13	可	長めのリストバンドは粘着性がなく、柔らかく、薄手のものであれば使用できる。 国際大会では、ユニホームの大部分を占めている色と同色であれば使用できる。 ※13 国内大会では、ユニホームと同色でなくても使用を認める。

品目	例	社会人	国際	条件
⑥手首の装具		可 ※14	可	固い部分が覆われていれば、手首への装具は使用できる。 国際大会では、ユニホームの大部分を占めている色と同色であれば使用できる。 ※14 国内大会では、ユニホームと同色でなくても使用を認める。
⑦手袋・グローブ		不可	不可	コート上で手袋やグローブは使用できない。 ゴールキーパーも同様である。 交代地域での防寒具としての使用は認める。
⑧フィンガーバンド		不可	不可	フィンガーバンドは使用できない。
⑨靴への松ヤニ		不可 ※15	可	靴に限り松ヤニをためておくことができる。 そこから指へ補充する。 他の部位に松ヤニをためておくことはできない。 ※15 国内大会では、会場使用の際の条件によって、靴への松ヤニを認めない場合もある。